

Nepal und Bhutan – 14 Tage



Reiseverlauf

1.Tag: Abflug ab Frankfurt über Istanbul nach Kathmandu

2. Tag: Ankunft in Kathmandu

Nach Ihrer Ankunft morgens in Kathmandu erwartet Sie Ihr Reiseleiter in der Ankunftshalle und begleitet Sie in Ihr Hotel. Kathmandu ist die größte Stadt im Himalaya und kann weltweit die höchste Anzahl an Tempeln und Heiligtümern vorweisen. Nach einer kurzen Erfrischungspause besichtigen Sie das historische Zentrum Kathmandus, den uralten Durbar Square und den Stupa Svayambhunath, eines der wichtigsten Wahrzeichen der Stadt. **(A)**

3. Tag: Flug nach Bhutan / Fahrtzeit ca. 1 Stunde

Morgens geht es weiter mit der DRUK Air nach Paro. Paro ist einer der spektakulärsten Flughäfen, da er umgeben von Bergen ist. Sie fliegen zwischen den Bergen hindurch und landen im Land des Donnerdrachens. Ihr deutschsprechender Reiseleiter erwartet Sie bereits in der Ankunftshalle und fährt mit Ihnen in das ca. 1,5 Stunden entfernte Thimpu. Der Rest des Tages steht zur Eingewöhnung zur freien Verfügung. **(F/M/A)**

UNIQUE Moment: Gerne organisieren wir Ihnen heute einen Besuch in der Media Foundation und ein Treffen mit Mitarbeitern. Sie erfahren wie Medien in Bhutan auch politisch eingesetzt werden. <http://www.bmf.bt>

4. Tag: Thimpu

Sie sind heute den ganzen Tag in der Hauptstadt unterwegs und besuchen u.a. das größte Kloster Bhutans, den Taschichoe Dzong, der auch Regierungssitz und Sommerresidenz des Königs ist, ein Krankenhaus für traditionelle Medizin, Gedenkstätten, Handwerkerläden (u.a. die Zorig Chusum Schule, in der die Schüler das traditionelle Handwerk lernen) und den Bazar. Vom Changangkha Lhakhang, einem der ältesten Tempel des Thimpu Tales, haben Sie am Abend fantastische Ausblicke. **(F/M/A)**

UNIQUE Moment: Besuch der nicht-staatlichen Organisation RENEW, die beispielsweise das Gesundheitssystem Bhutans fördert und Treffen / Gespräche mit Mitgliedern <http://www.bhutanfound.org/RENEW>

5. Tag: Wangdue Phrodang und das Tal der Kraniche / Fahrtzeit ca. 5 Stunden

Auf kurviger Straße fahren Sie heute über den ca. 3100 m hohen Dochula Pass, auf dessen Gipfel unzählige bunte Gebetsfahnen flattern, welche die Wünsche und Gebete zu den Göttern tragen sollen. Auf dem Weg nach oben werden Sie von 108 Chorten geleitet, das sind traditionelle buddhistische Bauwerke. Bei gutem Wetter haben Sie hier fantastische Ausblicke auf die Himalayariesen. In Wangdue Phrodang halten Sie an den ausgebrannten Ruinen des hiesigen Dzongs. Im Juni 2012 vernichtete ein Großbrand den Dzong, der als einer der schönsten des Landes galt. Weiter geht es ins Tal der Kraniche. Zwischen Oktober und März überwintern die seltenen Bhutan-Kraniche hier, bevor sie wieder zurück nach Tibet fliegen. Das Tal ist eines der schönsten Bhutans und Sie unternehmen eine kleine Wanderung, bei der Sie sicher einige dieser seltenen Tiere beobachten können. Außerdem besichtigen Sie das Gangtey Gompa Kloster. (F/M/A)

6. Tag: Das zauberhafte Zentrum / Fahrtzeit ca. 6 Stunden

Auf der einzigen Straße, die den Westen mit dem Osten des Königreiches verbindet, fahren Sie heute über den Pele La und den Ytong Pass nach Zentralbhutan. Auf halber Strecke besichtigen Sie in Trongsa den beeindruckenden Ta Dzong, den Sie schon von weitem erblicken können. Weiter geht es, vorbei (je nach Jahreszeit) an Rhododendronhainen und Magnolienbäumen in das Bumthang Gebiet, das sich aus insgesamt vier Tälern zusammensetzt. Sie beziehen Ihr Hotel in Jakar, welches ein guter Ausgangspunkt für die umliegenden Täler ist. (F/M/A)

7. Tag: Bumthang – Das Tal der Legenden

Hier im Bumthang Tal ist der Buddhismus noch viel lebendiger als in anderen Teilen des Landes. Daher pilgern viele Bhutanesen zu den traditionellen Festen, die hier in den Tälern gefeiert werden. Sie beginnen den Tag mit dem Besuch des Jakar Dzong, der auch „Weißer Vogel“ genannt wird. Ihr Reiseleiter wird Ihnen die Legende um diesen Namen sicher erzählen. Eine kleine Wanderung führt Sie zu den ältesten Tempeln des Königreiches, dem Kurje Lhakhang und dem Jambey Lhakhang. Ähnlich wie das ‚Tigernest‘ in Paro liegt das Kloster wie an einen Felshang geklebt. Auch dieser Dzong birgt eine Legende, die Sie heute erfahren. Dann steht der Besuch des Tamzhing Klosters auf dem Programm, welches im Inneren historische buddhistische Zeichnungen birgt. Kaum zu glauben, aber mitten in Bhutan können Sie köstliches Weißbier genießen. Schweizer Auswanderer haben es eingeführt und Sie stoßen auf dem Rückweg nach Jakar in einer Weißbierbrauerei auf Ihre Bhutanreise an. (F/M/A)

8. Tag: Traditionen und Bräuche

Sie fahren heute vorbei am „Brennenden See“, um den wieder unzählige Gebetsfahnen flattern und Kerzen am Ufer als Opfergabe brennen, in das höher gelegene Tang Tal. Hier besichtigen Sie das Rimochen Kloster und besuchen auch eine kleine Schule, damit Sie einen Einblick in das hiesige Schulsystem erhalten. Weiter geht es nach Ugyencholing, wo der einstige Gouverneurspalast steht. In einem kleinen Museum erfahren Sie viel über die einheimische Lebensart und die Traditionen. Außerdem sind hier Masken für die traditionellen Feste ausgestellt und erklärt. Abends geht es zurück nach Jakar. (F/M/A)

9. Tag: Zurück in den Westen nach Punakha / Fahrtzeit ca. 7 Stunden

Eine lange Fahrt über Serpentinaen und Pässe fñhrt Sie heute zurñck in den Westen des Kñnigreiches. Hier in Punakha herrscht hauptsãchlich mildes Klima, somit finden Sie hier anstatt Pinienwãlder Obst und Gemñseplantagen, sowie leuchtend grñne Reisfelder. Sie besuchen am Abend den beeindruckenden Dzong von Punakha. Viele Mñnche aus der Umgebung pilgern hierher, um zu beten. Mit etwas Glñck kñnnen Sie eine solche Gebetszeremonie miterleben. **(F/M/A)**

10. Tag: Punakha und der rote Reis / Fahrtzeit ca. 4 Stunden

Morgens wandern Sie zum Frauenkloster Chime Lhakhang. Dann geht es weiter zu der letzten Station Ihrer Reise nach Paro. Sie besichtigen den Paro Dzongs, der im Inneren wunderschñne Mandalas und Schnitzereien aufweist. In der angeschlossenen Lama-Schule werden Tãnzer fñr das berñhmte Paro-Fest ausgebildet. Außerdem besuchen Sie den Ta Dzong und das Nationalmuseum. Am Nachmittag bummeln Sie ùber den Markt und haben die Chance, letzte Andenken an dieses fantastische Land zu erstehen. **(F/M/A)**

11. Tag: Paro

Heute steht ein weiterer Hñhepunkt Ihrer Reise an, denn Sie besuchen das berñhmte Thaktsang Kloster, auch als Tigernest bekannt, welches das berñhmteste Kloster Bhutans ist. Wie mit dem Berg verschmolzen liegt es auf 3.100 m Hñhe. Der ca. zweistñndige Aufstieg dorthin kann auch mit kleinen Helfern (Ponys, Preis ca. 15 USD pro Person) zurñckgelegt werden. Oben angekommen werden Sie mit einem grandiosen Ausblick belohnt. Am Nachmittag besuchen Sie die Ruinen des Drukyl Dzongs. **(F/M/A)**

12. Tag: Zurñck nach Kathmandu

Frñh morgens verabschieden Sie sich von Bhutan und fliegen zurñck nach Kathmandu. Nachmittags besuchen Sie die nur 5 km sñdñstlich gelegene alte Kñnigsstadt Patan, die durch hinduistische Tempel und buddhistische Bauwerke geprãgt ist. **(F/A)**

UNIQUE Moment: Nachmittags besuchen Sie eine Organisation fñr Menschenrechte in Nepal und sprechen mit den Mitarbeitern. <http://www.hurfon.org.np/activities.php>

13. Tag: Kñnigstãdte

Vormittags erkunden Sie Pashupatinath (Tempel und Verbrennungsstãtten), in welchem Sie intensiv mit dem Hinduismus in Berñhrung kommen sowie eines der Wahrzeichen der nepalesischen Hauptstadt, die groÑe Stupa von Boudhanath. Nachmittags geht es weiter nach Bhaktapur, die besterhaltene der drei Kñnigstãdte. Hier kñnnen Sie edelste Tempel wie den 5-stñckigen Nyatopala oder den Bhairabnath und den Dattatraya bewundern. **(F/A)**

14. Tag: Abreise und Ankunft

Morgens Transfer zum Flughafen und Flug ùber Istanbul nach Frankfurt. **(F)**

Preise*

Ab 15 Personen **auf Anfrage**
EZ-Zuschlag: **auf Anfrage**

* Die Preise gelten pro Person im Doppelzimmer

½ Doppelzimmer auf Anfrage

Inklusive:

- Linienflug mit Turkish Airlines o.a. (je nach Verfñgbarkeit) ab/bis Frankfurt inkl. in Deutschland fãlliger Steuern (ab/bis anderen deutschen Flughãfen auf Anfrage)
- Flug Kathmandu – Paro - Kathmandu mit der DRUK AIR
- Rundreise in (nicht) klimatisierten landes- ùblichen Fahrzeugen (Reisebus) wie beschrieben
- Ùbernachtung in guten Mittelklassehotels
- Verpflegung wie angegeben (F=Frñhstñck, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Besichtigungen, Ausflñge und Eintritte laut Reiseverlauf
- Deutschsprechender Reiseleiter garantiert
- 4-seitiger Faltplyer DINA 4 zur Verkaufsfñrderung Auflage 250 Stñck
- 1x Reiseliteratur pro Zimmer
- 1x Freiplatz im EZ ab 15 Vollzahlern
- Bhutan Tourism Develoment Fee
- Bhutan Government royalty and Taxes
- Visagebñhren Bhutan (z.Z. USD 40,- p.P.)

Exklusive:

- Trinkgelder (ca. 3-4 € p. P./ Tag)
- Reisenebenkosten fñr Getrãnke und zusãtzliche Verpflegung (ca. € 100,- bis € 150,-)
- Visagebñhren (Nepal: derzeit USD 40,- vor Ort bei Einreise)
- Versicherungen